

logón



Búscanos en Facebook. www.facebook.com/logonpr

DIME LA VERDAD...

1. ¿Frecuentemente sonríes frente a la computadora o el celular?

- (3) a. Sí
(2) b. No
(1) c. A veces

2. ¿Te conectas al celu o a la compu antes de desayunar?

- (3) a. Sí
(2) b. No
(1) c. A veces

3. Se te rompió o perdió el celular, ¿qué haces?

- (3) a. ¡iiiFin del Mundo!!!!
(2) b. La vida sigue
(1) c. Intento conseguir otro

4. Olvidaste tu celular en casa, ¿qué haces?

- (3) a. Entro en pánico y lo busco de inmediato
(2) b. Sigo mi camino
(1) c. Si estoy cerca lo busco

5. No hay luz, no hay internet...

- (3) Noooooo...
(2) Busco qué hacer
(1) Agoto la batería del celular

6. Tus amigos más recientes son...

- (3) De internet
(2) De la escuela
(1) Ambos

7. Si no existiera internet, ¿qué harías?

- (3) Qué vida más aburrida...
(2) Seguir viviendo, no hace falta
(1) Buscaría otras cosas que hacer

8. Si te quitan internet ¿qué pensarías?

- (3) ¿Cómo se vive?
(2) Mejor así
(1) Ni modo

9. ¿Cuánto tiempo puedes estar sin conectarte?

- (3) 2 horas
(2) Un día
(1) Una semana

20 + Eres un adicto crónico de la tecnología, pero estás al día

10 - Cuidado tu tecnofobia, se puede volver contra ti, caerás mal

(10+) (-20) Un balance siempre es lo más adecuado.



Y tú, ¿eres tecno-adict@?

POR KAREN LEE TORRES DÁVILA
LOGÓN STAFF

Si tienes un Android, BlackBerry o iPhone, míralo: muy probablemente su luz esté parpadeando o mostrándote un icono que te anuncia que tienes un mensaje, un correo, una invitación de Facebook o Twitter, tal vez una llamada perdida. ¡Eso se siente bien! Hay que aceptarlo: es terrible cuando tomas tu teléfono después de mucho tiempo y nadie te ha buscado.

Es tan terrible que los que constantemente revisan quién los está llamando, texteadando o buscando bromeando diciendo que son adictos a sus celulares. A fin de cuentas el celular es para usarse, ¿no? Pero la broma de decir que son incapaces de dejar el celular por un segundo ya no es graciosa, sino real.

El uso prolongado de los celulares puede llevar a desarrollar una adicción que puede ser tan peligrosa como cualquier otra.

Para muchos, el uso de su smartphone y sus aplicaciones tiene efectos en la autoestima, producen dependencia, ansiedad, estrés y muy posiblemente todo esto desencadene en otras adicciones, según lo aseguran las estadísticas de desórdenes mentales.

Generalmente, los poseedores de smartphones (ej. Android, BlackBerry, iPhone) están constantemente muy pendientes de todo lo que su celular puede hacer y sienten ansiedad por descargar cada vez más aplicaciones, sólo por tenerlas.

Por otra parte, el tamaño del aparato que nos permite hacer lo que nunca imaginamos nos crea gran curiosidad por seguir descar-

gando aplicaciones, para hacer nuestro celular único y personalizado.

Justo este es el punto detonante para que se cree una adicción. Sentir que no tienes límites con lo que puedes crear con el celular y que mientras más aplicaciones tengas, mayor poder tendrás en tus manos.

Y no te equivocas, la emoción que se siente cuando puedes mostrarle a tus amigos lo que con tu celular puedes hacer y que él no puede con el suyo, no tiene precio. Cuando te das cuenta de que existen miles de aplicaciones -que puedes tener aunque no las uses- el sólo hecho de saber que las tienes te hace sentir feliz.

Probablemente pienses que no es cierto, o que no eres adicto para nada. Pero, rétate a ver cuanto tiempo puedes estar sin usar las aplicaciones, oír música, ver la web ni mirar los textos del celular. Piénsalo otra vez. ¿Eres adicto?



En 65 años se ha otorgado diez veces el Premio Nóbel de la Paz a las Naciones Unidas, así como a sus organismos especializados y a miembros del personal. Uno de los organismos, el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, recibió el famoso premio en dos ocasiones.



¡Chequéalo!
'Seventeen Ultimate Guide to Style'. Es una referencia gráfica divertida para identificar tu estilo y maximizarlo. Disponible en American Eagle, Plaza Las Américas

el spot

Cirque du Soleil: Dralion
19-23 Oct @Coliseo de PR

Semana Parques Nacionales
Sáb 22 @ Balneario de Boquerón
10:00 a.m. Esculturas de arena, juegos interactivos

CINE VERDE
Sab 22 oct- Moulin Rouge
7:00 p.m. @Parque Laguna del Condado Jaime Benítez